

Drachencup 2026 für die Altersklassen U10 und U12

Vorrunde Jochen-Appenrodt-Pokal 2026 (U12)



GSV Porz e.V.

Ausrichter

GSV Porz e.V. Abteilung Leichtathletik

Termin

Samstag, 30.05.2026 U12 → 10:00 Uhr

U10 → 13:30 Uhr

Veranstaltungsort und Anreise

Sportplatz Humboldtstr., Königsbergerstr. 10, 51145 Köln

Es stehen begrenzt Parkplätze zur Verfügung. Wir empfehlen die Anreise mit dem ÖPNV (Buslinie 162, Haltestelle Dorotheenstr., direkt vor dem Platz).

Teilnehmer

Alle Athleten der U10 (Jahrgang 2017-2019) in gemischten Teams

Alle Athleten der U12 (Jahrgang 2015-2016) in gemischten Teams

Pro Team mind. 6 und höchstens 11 Athleten, Mädchen und Jungen gemischt

Disziplinen

U10:

- 6 × 50 m Hindernissprint-Staffel (alle Kinder laufen), Hürdenhöhe 40cm
- Zonenweitsprung
- Drehwurf – Wird mit Tennisringen durchgeführt
- Transportlauf (7 Min)

U12 (Durchführung jeweils nach den Disziplinkarten zum Jochen-Appenrodt-Pokal):

- 6 × 50 m Hindernissprint-Staffel (alle Kinder laufen), Hürdenhöhe 60cm
- Weitsprung über Höhenorientierung 60 cm
- Drehwurf – Wird mit Kinderdisken 500g durchgeführt*
- Verfolgungsstaffel (6 × 800 m)

*: wir stellen Kinderdisken zur Verfügung. Eigene Disken dürfen nach Abnahme vom Wettkampfbüro verwendet werden, soweit sie allen Athleten zur Verfügung gestellt werden.

Wertung

Mannschaftswertung, es gibt Urkunden für alle teilnehmenden Athleten.

Die Auswertung erfolgt nach den Vorgaben des LVN. In der U12 qualifizieren sich die ersten vier Mannschaften für das Finale des Jochen Appenrodt-Pokals.

Startgeld und Meldung

50€ pro Mannschaft

Meldung bis Sonntag, 24.05.2026 unter Angabe folgender Daten (gerne in einer Exceltabelle):

Name, Vorname, Geschlecht, Jahrgang. Gerne dürfen eure Teams sich einen tollen Namen geben.

Per Mail an: fr.paulsen@gmx.de

Haftung

Der GSV Porz e.V. übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle aller Art, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.

Cafeteria

Wir freuen uns darauf, euch an unserem Snack-Buffer bewirten zu können.

Datenschutz und Bildaufnahmen

Mit dem Antritt bei der Veranstaltung erkläre ich mich mit der Verwendung meiner Daten im Sinne der Veranstaltungsdurchführung sowie der Bewerbung vor, während und nach der Veranstaltung einverstanden. Ich nehme außerdem zur Kenntnis, dass während der Veranstaltung Bild- und Tonaufnahmen gemacht werden, die für die Berichterstattung verwendet werden. Alle Bild- und Tonaufnahmen, die vor Ort gemacht werden, gebe ich hiermit in Print und Web (auch SocialMedia) frei.